





















Départ Salle des fêtes		Trajet AR covoiturage	Randonnées et marche nordique du mois de Septembre						
Niveau	Date	Heure	Km / €	Désignation	Départ rando	Dist	Déni	Description	Animateur
Marche N	Samedi 12	8h45							Philippe
	Mardi 15 1/2 journée	8h30		Nouveau circuit des cabanes en pierres sèches de Malemort	SDF	9,5	300	Le lavoir du Touve, Radisson, face plâtrières, le Grand Vallat, Bélugue.	Jean-Jacques
	Jeudi 17	9h	60 /9€	St Jean de Sault	St Jean de Sault Vers Champ long	12	200	Redortier, Bellegros, Croix de fer (Croix de la lavande).	Véronique
	Mercredi 23	13h30	12/1,8€	Autour des Bastides	Derrière l'école de Méthamis	6	200	Mine de Larat, ch des Baysses, les Bastides, les Plans.	Danielle
	Jeudi 24	9h	60/9€	Gorges de la Véroncle par le haut	D2 : parking les moulins de Véroncle	12	450	Les Grailles, D15, moulin Jean de Mare, camping Murs, la plaine, PR14, la piste du bois d'Audibert.	Fred
Marche N	Samedi 26	8h45							Philippe
	Mardi 29	13h15	66/9,9€	Colline St Jacques	Office de tourisme de Cavaillon	7	150	Chapelle St Jacques, voie romaine, les Roucas, la Grande Combe, les arènes. <i>Très belle vue</i>	Jean Paul

Départ Salle des fêtes		Trajet AR covoiturag	Randonnées et marche nordique du mois d'Octobre						
Niveau	Date	Heure	Km/€	Désignation	Lieu de départ randonnée	Dist	Dé niv	Description	Animateur
	Jeudi 1	8h30	54/8,1€	Tour des Dentelles	Gigondas	12,5	600	Gigonda, GRP, le pas de l'aigle, retour par le col du Cairon.	Marc
	Samedi 3	9h		<b>*Rando Crapahue</b>				A définir	Gérard
	Jeudi 8	9h	44/6,6€	Rocher du Cire	St Hubert	13	600	St Hubert, le rocher du Cire, le Malubac, Pontevin, les Baumes, les Tarlans, les Barbéris, Gazan, retour.. <i>Très belle vue plongeante sur les gorges de la Nesque.</i>	Jean Jacques
Marche N	Samedi 10	8h45							Philippe
	Mardi 13 ½ journée	10h	22/3,3€	Autour de Villes/Auzon	Parking cimetière derrière l'église	10	250	Plateau de Bellé, la Boissière, Cougiou, Malpertuis.	Danielle
	Jeudi 15	9h	10/1,5€	Venasque	Venasque les tours	14	120	Ch des Espuy, Rieu, Camp Long, tour de Pinet, GR91, la Pèregrine, ravin du Vas, la Nesque, N-D de Vie, village.	Véronique
	Mercredi 21	13h15	34/5,1€	Ste Colombe	Ste Colombe 13h45	6	150	Les Fébriers, les Bruns, St Estève.	Danielle
	Jeudi 22	9h	42/6,3€	Les dentelles Sarrasines	Beaunes Parking mairie	12	500	Beaumes, Urban, le Grand Montmirail, col d'Alsau, château de Montmirail.	Jean-Claude
	Jeudi 29	9h	32/4,8€	Les hauts de Sénanque	Plan des Busans D15, côte 520	15	600	Les 3 Termes, vallon de Châteauneuf, Débroussède, Baujolle, la Sénanque, Diery, retour crêtes est.	Gérard

**\*Randonnée ludique**, avec quelques passages où il faut mettre les mains. Ces randos sont sans danger et bien assurées par l'animateur. Le lieu sera indiqué le lundi précédent le samedi de la sortie dans une nouvelle rubrique : **«Que faire de notre temps?»**. *Il faudra s'inscrire auprès de l'animateur.*

Exemples : *la Chambre du Turc dans les Dentelles, le rocher du Caire à Remuzat, Ste Victoire face sud, la cascade St Christophe à La Fare et quelques autres.*

	Départ Salle des fêtes		Trajet AR covoiturage	Randonnées et marche nordique du mois de Novembre					
Niveau	Date	Heure	Km/€	Désignation	Lieu de départ de randonnée	Dist	Dén	Description	Animateur
	Mercredi 4	13h30		Rando <b>Zen</b> Autour de Malemort	SDF	10	200		Fred
	Jeudi 5	9h	30/4,5€	Le Gros Pata	Bédoin Monument aux morts	14	400	La Font du Loup, Gros Pata, GR 91, le Casal, les Sablières, parking.	Wolfgang
Marche N	Samedi 7	9h							Philippe
	Mardi 10	13h30	44/6,6€	Lausemolan	St Hubert	8,5	250	Descente plein sud jusqu'à Fillol, les Espéronnières, la Jaille, ruines de Lausemolan, St Hubert.	Gérard
	Jeudi 12	8h30	100/15€	Autour de Montbrun les bains	La Retranche Briançon	15	500	Briançon, la Gabelle, Monbrun, la Villette, Truphémus. <i>Belle randonnée sans difficulté</i>	Fred
	Samedi 14	9h		<b>★Rando Craphue !</b>				A définir	Gérard
	Mercredi 18	13h30	8/1,22€	Forêt de Venasque	Ch des Vocades	9	150	St Etienne, la Pelade, lou clapas de Jouvenal.	Jean Paul
	Jeudi 19	8h30	60/9€	Rocher de Baude	Robion , théâtre de verdure	16	900	Robion, Maubec, par GR 97, combe de St Pierre, val.de Poussiou, crêtes de la Sapine, crâne du du Colombier, gorges de Badarel, le Castellas, rocher de Baude. <i>Aucune difficulté, beaux panoramas</i>	Gérard
Marche N	Samedi 21	8h30							Philippe
	Mardi 24	13h15	22/3,3€	La Roque sur Pernes	La grande Borie D57	7	170	La grange neuve, Barbarenque, la Carrière, sous les Gardy, Grand Puymians, retour la Borie.	Wolfgang
	Jeudi 26	9h	20/3€	Le Beaucet	Le Beaucet	12	120	Faby , Carroufra, Clapeyrousse, St Gens, Barbarenque, le Beaucet.	Véronique



**Toutes les sorties se font sous la responsabilité de chacun. Le club décline toutes implications si vous n'êtes pas détenteurs de la licence F.F.R.P ni de la carte du Club de l'Amitié. En cas de mauvais temps la randonnée peut être annulée ou remplacée.**

**COVOITURAGE : Le coût du covoiturage a été décidé à 0,15€ lors de la réunion du 10 janvier 2020.**

La somme sur le programme est celle pour une voiture. Cette somme est approximative, elle sera déterminée par le relevé du compteur, le jour de la randonnée.

La collecte du covoiturage se fait au déjeuner par l'animateur qui répartit ensuite les fonds aux chauffeurs du jour. **Monnaie à prévoir.**

### **RENSEIGNEMENTS :**

Il serait judicieux qu'avant la randonnée les adhérents se renseignent auprès de l'animateur, quant au déroulement de celle-ci et de sa difficulté. Ceci n'est pas une obligation.

**D'autre part les animateurs aimeraient être prévenus la veille, de votre éventuelle participation.**

### **ANIMATEURS BENEVOLES :**

Jean-Jacques Allias : 06 70 13 37 82

Frédéric Blanchard : 06 87 60 81 83

Marc Cauderlier : 06 19 95 89 48

Gérard Gréco : 06 17 23 33 62

Elisabeth Guérin : 06 18 37 24 21

Véronique Guyot : 06 52 97 34 33

Germain Illy : 06 32 12 09 78

Philippe Languille : 06 89 53 81 86

Jean-Claude Merli : 06 07 36 57 55

Danielle Roman : 06 24 61 26 89

Wolfgang Schmid : 06 04 06 63 93

Jean-Paul Suau : 06 08 52 63 19