






















Départ: Malemort		Trajet AR covoiturage	Randonnées et marche nordique du mois d'Avril 2022						
Niveau	Date	Heure	Km / €	Désignation	Départ rando	Dist	Déni	Description	Animateur
Marche N	Samedi 2	9h			En face Val de Nesque				Philippe
	Mardi 5	13h30	32/6,4€	Les Charbonnières de Villes	Parking C1 direction Sault	9	350	Parcours au son du galoubet	Didier
	Jeudi 7	8H45	52/10,4€	Les 3 Evêques	La Fare)	12	600	Lafare, la Roque Alric, les Trois Evêques, la Carabelle , le Dèvès, le Pontillard, GRP tour	Dom et Jacques
	Mardi 12	13h30	0	Hauts de Malemort	Malemort	8	200	St Joachim, N-D de Vie, le Parc	J-J A
	Jeudi 14	9h	14/2,8€	Méthamis		17	450	Méthamis, Lalade, col de la Ligne, Ste Foy	Véro
Marche N	Samedi 16	9h			En face Val de Nesque				Philippe
	Mardi 19	10h	16/3,2€	Les trois chapelles de Mazan	Mazan	10	210	ND de la Brune, la Genestiere, font de la Truy, vallon de Roux, ND de la Brune cimetièrè parking	Wolfgang
	Jeudi 21	8h15	108/21,6€	Brantes-Savoillan	Regroupement 8h30 park du Tapy (Caromb)	15	650	Orat.St Gen, rocher du Charles, la Gendronne, Savoillan, les Bernards, la Frache	Joëlle
	Samedi 23	7h30	250/50 + péage	Circuit Pagnol	La Treille (13)	12	650	Balade dans le massif du Garlaban sur les traces de Marcel Pagnol	G.G
	Mardi 26	10h	14/2,8€	Les Aubagnes	Methamis	10	360	gorges de la Nesque, GRP, le petit Adrenier, les Aubagnes, retour.	G.G
	Jeudi 28	12h	28/5,6€	Pique nique du Club	Ste Foy			Balade digestive, partie de boules ou de cartes.	Justin
Sportive	Vendredi 29	7h	50€ + péag	Rando Crapahue!	Ste Victoire	9	800	Le pas du Clapier	G.G
Marche N	Samedi 30				En face Val de Nesque				Philippe

	Départ: salle de la biblio		Trajet AR covoiturag	Randonnées et marche nordique du mois de Mai 2022					
Niveau	Date	Heure	Km/€	Désignation	Lieu de départ randonnée	Dist	Déni	Description	Animateur
	Du 2 au 4 mai		30€ 150km	Séjour Remuzat				Réunion d'information le vendredi 22 avril à 17h salle biblio	G.G
	Mardi 3	10	0 €	Malemort quartiers nord	Malemort	10	100	Guariguette, Jusalem, le Contras, les Sablières (l,Aupilière) la Ferraille.	J-Jacques A
	Jeudi 5	10h		Blauvac	Blauvac	10	250		Fred
	Mardi 10	8h	35/7€	Combe de Curnier	Parking St Macilin	10	640	Curnier, jas des Landérots, jas de Pie Gros, retour combe de Mars.	Joëlle
	jeudi 12	8h30	24€ 120km	Valsainte, gorges d'Oppedette	D 21 face ch du camping de Valsainte	17	500	Valsainte, Saut du Moine, tour des gorges (passages aériens, échelles), ancienne abbaye.	Marc
Marche N	Samedi 14				En face Val de Nesque				Philippe
	Mardi 17	10h		Rando urbaine Avignon	Avignon	12	250	Visite d'Avignon	Fred
	Jeudi 19	8h30	16€ 80km	Sentier des Ayguiers	5,5km de St Saturnin les Apt sur D230	15	410	Viso rando n°148880	Justin
	Mardi 24	10h	14/2,8€	Sommet de la Gacholle	Ecole de Méthamis	10	200	Pont de la Nesque, Ste Ursume, sommet, Grand corps GR 91, près de Grand Font.	Wolfgang
	Jeudi 26	8h30	88/17,6€	Le Mourre Nègre	Park. Barbe blanche à Claparède		550		Véronique
	Mardi 31	10h	50/10€	Campagne Malaucène	Malaucène	7.5	100	Autour de Malaucène	Dominique et Jacques
Marche N	Samedi 28	9h			En face Val de Nesque				Philippe

	Départ: salle de la biblio		Trajet AR covoiturage	Randonnées et marche nordique du mois de Juin 2022						
Niveau	Date	Heure	Km / €	Désignation	Départ rando	Dist	Déni	Description	Animateur	
	Du 1 au 5 juin			Ile de Ré				Réunion d'information vendredi le 13 mai à 17h biblio.	Fred	
	Jeudi 2	8h	8€ 40km	Les crêtes d'Arfuyen VR 231106	Abbaye Ste Madeleine	15	570	Abbaye, le bois long, les Issards, col de la Chaîne, Pas du Loup, le Patifiage, le Dégoutaud, Grand collet, Abbaye.	Dominique et Jacques	
	Mardi 7	9h30	36/7.2€	le Puy de Claude	La Lauze	9	150	La Lauze , le Puy de Claude par des chemins de traverse.	Danièle	
	Jeudi 9	8h	80/16	Les balcons nord du Mt Serein	Mt Serein	14	500	Mt Serein, tête de la Grave, col des Tempêtes, Sommet descente GR, le Contrat	Fred	
Marche N	Samedi 11				En face Val de Nesque				Philippe	
	Samedi 11	à voir	250/50€ +péage+ train	La Côte Bleue	Gare de Niolon	13	330	En train jusqu'à Carry ou Sausset, retour à pieds ou à la nage!!!!	G.G	
	Mardi 14	10h	10/1,5€	Les Aiguiers PR pays du Ventoux n° 20	Villes/Auzon	8,5	435	les Escampeaux, la combe, ravin du Puy de Perrin, combe du Cerisier.	Dominique et Jacques	
	Jeudi 16	8h	44/6,6€	Vallon de Prébayon VR 89902	Village de Séguret	13.8	625	GRP des Dentelles, Ravin de Prébayon, ruines du monastère, ND d'Aubusson.	Dominique et Jacques	
	Mardi 21	10h	72/14,4€	Basses gorges du Toulourenc	ND des Anges	7	50	Rando aquatique, visite de 2 grottes ,	Fred	
	Jeudi 23	8h	54/10,8	Sentier des glaciers du Ventoux VR 132710	Parking des Mélettes D974	16	730	Jas des Mélettes, Jas des Compagnons, Jas de la Couanche, combe Fiole, Jas des Pèlerins, Jas de la Fréchière, combe de la Grave, Jas Mélettes	Justin	
Marche N	Samedi 25								Philippe	
	Jeudi 30	8h	60/12€	Rando les Lavandes	St Jean de Sault Départ parapente	12	100	Randonnée au milieu des Lavandes	Véro	

BONNES « VACANCES » RENDEZ VOUS EN SEPTEMBRE.

NOUS INSISTONS SUR LES RENSEIGNEMENTS

Toutes les sorties se font sous la responsabilité de chacun. Le club décline toutes implications si vous n'êtes pas détenteurs de la licence

F.F.R.P ni de la carte du Club de l'Amitié. En cas de mauvais temps la randonnée peut être annulée ou remplacée.

COVOITURAGE : Le coût du covoiturage a été décidé à 0,20€ le km lors de la réunion du CA du 11 mars 2022.

La somme sur le programme est celle pour une voiture. Cette somme est approximative, elle sera déterminée par le relevé du compteur, le jour de la randonnée.

La collecte du covoiturage se fait au déjeuner par l'animateur qui répartit ensuite les fonds aux chauffeurs du jour. **Monnaie à prévoir.**

Il serait judicieux qu'avant la randonnée, les adhérents se renseignent auprès de l'animateur, quant au déroulement de celle-ci et de sa difficulté.

D'autre part les animateurs aimeraient être prévenus la veille, de votre éventuelle participation.

ANIMATEURS BENEVOLES :

Jean-Jacques Allias:	06 70 13 37 82	Philippe Languille :	06 89 53 81 86
Jacques Bondis:	09 60 54 51 32	Jean-Jacques Lefebvre:	06 83 96 37 66
Frédéric Blanchard :	06 87 60 81 83	Dominique Masset:	06 10 76 35 19
Marc Cauderlier :	06 19 95 89 48	Jean-Claude Merli :	06 07 36 57 55
Joëlle Derbez:	06 58 05 09 51	Danielle et Didier Roman :	06 24 61 26 89
Gérard Gréco:	06 17 23 33 62	Wolfgang Schmid :	06 04 06 63 93
Véronique Guyot :	06 52 97 34 33	Jean-Paul Suau :	06 08 52 63 19